



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Raabe, Jürgen

□□: SV Blankenese

□□: 232

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:04:18

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 380)

□□□□□/□: 73 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:32	5:23	3	1:54	185	5:22	3.25	17:32	5:23	3	1:54	185	5:22	
□□ 2	3.25	17:50	5:29	3	2:18	199	7:03	6.50	35:22	5:26	3	4:12	193	10:34	
□□ 3	3.25	17:56	5:31	3	1:37	183	4:42	9.75	53:18	5:28	3	5:49	187	15:08	
□□ 4	3.25	17:54	5:30	3	1:05	161	4:38	13.00	1:11:12	5:28	3	6:54	177	19:33	
□□ 5	3.25	17:54	5:30	3	0:32	145	4:27	16.25	1:29:06	5:28	3	7:26	167	23:40	
□□ 6	3.25	17:47	5:28	1	-	129	4:31	19.50	1:46:53	5:28	3	7:23	159	27:58	
□□□ □□	3.25	17:25	5:21	3	0:15	109	5:20	22.75	2:04:18	5:27	5	6:55	145	32:12	