



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hammer, Steffen

□□: Riesa

□□: 345

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:21

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 380)

□□□□□/□: 78 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 13(of 48)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:11	4:58	17	3:18	113	4:01	3.25	16:11	4:58	17	3:18	113	4:01	
□□ 2	3.25	16:54	5:11	25	6:07	141	6:07	6.50	33:05	5:05	19	7:46	119	8:17	
□□ 3	3.25	17:26	5:21	23	4:02	155	4:12	9.75	50:31	5:10	23	11:48	133	12:21	
□□ 4	3.25	17:50	5:29	27	4:34	159	4:34	13.00	1:08:21	5:15	25	16:22	133	16:42	
□□ 5	3.25	18:42	5:45	33	5:12	193	5:15	16.25	1:27:03	5:21	25	21:34	151	21:37	
□□ 6	3.25	19:01	5:51	33	5:35	183	5:45	19.50	1:46:04	5:26	23	27:09	151	27:09	
□□□ □□	3.25	19:17	5:56	37	5:57	183	7:12	22.75	2:05:21	5:30	25	33:06	155	33:15	