



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Diewald, Björn

□□: Rasende Böcke

□□: 300

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:11

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 380)

□□□□□/□: 72 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 11(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:13	5:36	33	4:47	223	6:03	3.25	18:13	5:36	33	4:47	223	6:03	
□□ 2	3.25	17:40	5:26	29	4:12	187	6:53	6.50	35:53	5:31	31	8:59	211	11:05	
□□ 3	3.25	17:26	5:21	27	2:55	155	4:12	9.75	53:19	5:28	29	11:54	191	15:09	
□□ 4	3.25	17:40	5:26	27	3:00	151	4:24	13.00	1:10:59	5:27	27	14:22	173	19:20	
□□ 5	3.25	17:44	5:27	23	2:59	141	4:17	16.25	1:28:43	5:27	27	17:12	163	23:17	
□□ 6	3.25	18:02	5:32	23	2:47	145	4:46	19.50	1:46:45	5:28	27	19:59	155	27:50	
□□□ □□	3.25	17:26	5:21	17	2:28	115	5:21	22.75	2:04:11	5:27	21	22:27	143	32:05	