



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

0000

Niemann, Jörg

00: Turbine Halle

00: 201

00: 22.75 km

Halbmarathon

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 2:05:35

00: 10.51 km/h

0000: 5:31 min/km

00000/000: 189 (of 380)

00000/0: 80 (of 294)

000000: 1:32:06

00000: 13(of 46)

0000000: 1:41:44

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	15:38	4:48	17	2:12	83	3:28	3.25	15:38	4:48	17	2:12	83	3:28
00 2	3.25	16:15	5:00	17	2:47	103	5:28	6.50	31:53	4:54	17	4:59	101	7:05
00 3	3.25	16:50	5:10	19	2:19	123	3:36	9.75	48:43	4:59	17	7:18	103	10:33
00 4	3.25	17:18	5:19	21	2:38	129	4:02	13.00	1:06:01	5:04	17	9:24	105	14:22
00 5	3.25	17:30	5:23	21	2:45	125	4:03	16.25	1:23:31	5:08	19	12:00	107	18:05
00 6	3.25	20:15	6:13	33	5:00	221	6:59	19.50	1:43:46	5:19	21	17:00	133	24:51
000 00	3.25	21:49	6:42	37	6:51	235	9:44	22.75	2:05:35	5:31	25	23:51	159	33:29