



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Brandt, Michael

□□□: 2:04:23

□□: MDR

□□: 10.61 km/h

□□: 392

□□□□: 5:28 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 175 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 74 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 12(of 46)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:32	5:23	27	4:06	185	5:22	3.25	17:32	5:23	27	4:06	185	5:22
□□ 2	3.25	16:35	5:06	23	3:07	125	5:48	6.50	34:07	5:14	25	7:13	147	9:19
□□ 3	3.25	16:59	5:13	21	2:28	131	3:45	9.75	51:06	5:14	23	9:41	139	12:56
□□ 4	3.25	17:22	5:20	23	2:42	135	4:06	13.00	1:08:28	5:15	23	11:51	135	16:49
□□ 5	3.25	18:11	5:35	27	3:26	167	4:44	16.25	1:26:39	5:19	23	15:08	145	21:13
□□ 6	3.25	17:28	5:22	21	2:13	107	4:12	19.50	1:44:07	5:20	23	17:21	139	25:12
□□□ □□	3.25	20:16	6:14	29	5:18	207	8:11	22.75	2:04:23	5:28	23	22:39	147	32:17