



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Rienaecker, Mathias

□□□: 2:05:51

□□: Gleichen

□□: 10.49 km/h

□□: 243

□□□□: 5:32 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 195 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 83 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 15(of 48)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	29	4:17	169	5:00	3.25	17:10	5:16	29	4:17	169	5:00
□□ 2	3.25	17:23	5:20	27	6:36	171	6:36	6.50	34:33	5:18	27	9:14	171	9:45
□□ 3	3.25	17:45	5:27	25	4:21	171	4:31	9.75	52:18	5:21	27	13:35	171	14:08
□□ 4	3.25	18:04	5:33	31	4:48	173	4:48	13.00	1:10:22	5:24	27	18:23	165	18:43
□□ 5	3.25	18:03	5:33	27	4:33	157	4:36	16.25	1:28:25	5:26	27	22:56	157	22:59
□□ 6	3.25	18:20	5:38	25	4:54	155	5:04	19.50	1:46:45	5:28	25	27:50	155	27:50
□□□ □□	3.25	19:06	5:52	33	5:46	169	7:01	22.75	2:05:51	5:31	29	33:36	165	33:45