



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Mertke, Timo

□□: Willingshausen

□□: 1017

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:48

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 326)

□□□□□/□: 25 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 39:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:47	4:14	7	1:06	55	2:44	3.25	13:47	4:14	7	1:06	55	2:44	
□□ 2	3.25	15:04	4:38	5	1:37	53	3:27	6.50	28:51	4:26	5	2:43	53	6:10	
□□□ □□	3.25	14:57	4:35	5	1:28	53	3:28	9.75	43:48	4:29	3	4:11	49	9:36	