



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Diekmann, Peter

□□□: 2:06:01

□□: Spandauer Möpfe

□□: 10.47 km/h

□□: 327

□□□□: 5:32 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 197 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 84 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 13(of 54)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14	3.25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14	
□□ 2	3.25	18:04	5:33	39	3:57	213	7:17	6.50	34:28	5:18	29	6:14	165	9:40	
□□ 3	3.25	18:05	5:33	35	3:29	197	4:51	9.75	52:33	5:23	31	9:38	177	14:23	
□□ 4	3.25	18:08	5:34	27	3:17	177	4:52	13.00	1:10:41	5:26	25	12:55	167	19:02	
□□ 5	3.25	18:25	5:40	31	3:11	181	4:58	16.25	1:29:06	5:28	25	15:59	167	23:40	
□□ 6	3.25	17:56	5:31	23	2:56	143	4:40	19.50	1:47:02	5:29	25	18:42	165	28:07	
□□□ □□	3.25	18:59	5:50	23	4:21	161	6:54	22.75	2:06:01	5:32	25	22:18	167	33:55	