



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kiehl, Daniel

□□: MeiDaMa

□□: 206

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:38

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 380)

□□□□□/□: 81 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 14(of 46)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:07	5:15	25	4:25	163	4:57	3.25	17:07	5:15	25	4:25	163	4:57	
□□ 2	3.25	17:17	5:19	25	5:03	161	6:30	6.50	34:24	5:17	25	9:28	163	9:36	
□□ 3	3.25	17:27	5:22	27	4:13	159	4:13	9.75	51:51	5:19	25	13:41	155	13:41	
□□ 4	3.25	18:19	5:38	29	4:50	187	5:03	13.00	1:10:10	5:23	27	18:31	159	18:31	
□□ 5	3.25	18:23	5:39	27	4:36	177	4:56	16.25	1:28:33	5:26	27	23:07	161	23:07	
□□ 6	3.25	18:53	5:48	25	5:37	175	5:37	19.50	1:47:26	5:30	27	28:28	173	28:31	
□□□ □□	3.25	18:12	5:35	23	6:07	141	6:07	22.75	2:05:38	5:31	27	33:00	161	33:32	