



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Ostheimer, Manuela

□□: Team Orange

□□: 352

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:24

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 380)

□□□□□/□: 16 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 1:48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:54	5:11	7	1:26	25	2:04	3.25	16:54	5:11	7	1:26	25	2:04	
□□ 2	3.25	17:38	5:25	7	2:25	29	4:50	6.50	34:32	5:18	7	3:51	25	6:44	
□□ 3	3.25	18:10	5:35	7	3:04	35	3:42	9.75	52:42	5:24	7	6:55	27	10:26	
□□ 4	3.25	18:14	5:36	5	2:47	31	3:35	13.00	1:10:56	5:27	7	9:42	31	14:01	
□□ 5	3.25	18:26	5:40	7	2:54	31	3:41	16.25	1:29:22	5:29	7	12:36	33	17:42	
□□ 6	3.25	18:50	5:47	7	2:52	35	3:57	19.50	1:48:12	5:32	7	15:28	33	21:39	
□□□ □□	3.25	18:12	5:35	5	2:25	21	3:22	22.75	2:06:24	5:33	7	17:27	31	25:01	