



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

**Braun, Georg**

□□□: 2:06:29

□□: Schlimmer geht immer MGN

□□: 10.44 km/h

□□: 212

□□□□: 5:34 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 205 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 87 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 7(of 32)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:45	5:09	5	1:45	133	4:35	3.25	16:45	5:09	5	1:45	133	4:35
□□ 2	3.25	17:26	5:21	13	4:38	173	6:39	6.50	34:11	5:15	11	6:23	151	9:23
□□ 3	3.25	17:51	5:29	13	3:23	179	4:37	9.75	52:02	5:20	13	9:46	159	13:52
□□ 4	3.25	18:15	5:36	15	3:36	181	4:59	13.00	1:10:17	5:24	13	13:22	163	18:38
□□ 5	3.25	18:14	5:36	15	3:30	171	4:47	16.25	1:28:31	5:26	13	16:52	159	23:05
□□ 6	3.25	18:36	5:43	15	3:43	165	5:20	19.50	1:47:07	5:29	13	20:35	167	28:12
□□□ □□	3.25	19:22	5:57	17	4:32	189	7:17	22.75	2:06:29	5:33	13	25:07	173	34:23