



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Czernik, Daniel

□□: Eppertshausen

□□: 222

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:06:51

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 380)

□□□□□/□: 88 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 15(of 46)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 17:04 | 5:15 | 23 | 4:22 | 159 | 4:54 | 3.25 | 17:04 | 5:15 | 23 | 4:22 | 159 | 4:54 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 27 | 5:04 | 163 | 6:31 | 6.50 | 34:22 | 5:17 | 23 | 9:26 | 159 | 9:34 |
| □□ 3 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 31 | 4:34 | 175 | 4:34 | 9.75 | 52:10 | 5:21 | 27 | 14:00 | 161 | 14:00 |
| □□ 4 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 27 | 4:32 | 167 | 4:45 | 13.00 | 1:10:11 | 5:23 | 29 | 18:32 | 161 | 18:32 |
| □□ 5 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 29 | 4:47 | 189 | 5:07 | 16.25 | 1:28:45 | 5:27 | 29 | 23:19 | 165 | 23:19 |
| □□ 6 | 3.25 | 19:07 | 5:52 | 27 | 5:51 | 185 | 5:51 | 19.50 | 1:47:52 | 5:31 | 29 | 28:54 | 175 | 28:57 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:59 | 5:50 | 27 | 6:54 | 161 | 6:54 | 22.75 | 2:06:51 | 5:34 | 29 | 34:13 | 175 | 34:45 |