



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Müller, Ralph-Thomas

□□□: 44:08

□□: TV Etwashausen

□□: 12.24 km/h

□□: 1057

□□□□: 4:32 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 55 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 26 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 6(of 42)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:26	4:08	11	1:24	39	2:23	3.25	13:26	4:08	11	1:24	39	2:23
□□ 2	3.25	15:18	4:42	15	2:09	61	3:41	6.50	28:44	4:25	11	3:33	47	6:03
□□□ □□	3.25	15:24	4:44	15	2:15	63	3:55	9.75	44:08	4:31	11	5:48	51	9:56