



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Meyer, Dieter

□□: Laufspass SW Sende

□□: 387

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:09

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 380)

□□□□□/□: 92 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 8(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 25 | 3:50 | 253 | 6:40 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 25 | 3:50 | 253 | 6:40 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 19 | 5:55 | 235 | 7:56 | 6.50 | 37:33 | 5:46 | 19 | 9:45 | 235 | 12:45 |
| □□ 3 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 17 | 3:41 | 205 | 4:55 | 9.75 | 55:42 | 5:42 | 19 | 13:26 | 227 | 17:32 |
| □□ 4 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 13 | 3:22 | 167 | 4:45 | 13.00 | 1:13:43 | 5:40 | 17 | 16:48 | 217 | 22:04 |
| □□ 5 | 3.25 | 18:10 | 5:35 | 11 | 3:26 | 163 | 4:43 | 16.25 | 1:31:53 | 5:39 | 17 | 20:14 | 201 | 26:27 |
| □□ 6 | 3.25 | 18:16 | 5:37 | 11 | 3:23 | 153 | 5:00 | 19.50 | 1:50:09 | 5:38 | 17 | 23:37 | 193 | 31:14 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 9 | 3:10 | 139 | 5:55 | 22.75 | 2:08:09 | 5:37 | 15 | 26:47 | 183 | 36:03 |