



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

## Kosters, Mark

□□: Hoevelaken

□□: 208

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:35

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 380)

□□□□□/□: 95 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 16(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 17:26 | 5:21   | 33 | 3:19 | 179 | 5:16 | 3.25  | 17:26   | 5:21   | 33 | 3:19  | 179 | 5:16  |
| □□ 2   | 3.25 | 17:05 | 5:15   | 25 | 2:58 | 151 | 6:18 | 6.50  | 34:31   | 5:18   | 33 | 6:17  | 169 | 9:43  |
| □□ 3   | 3.25 | 17:45 | 5:27   | 29 | 3:09 | 171 | 4:31 | 9.75  | 52:16   | 5:21   | 25 | 9:21  | 169 | 14:06 |
| □□ 4   | 3.25 | 18:32 | 5:42   | 35 | 3:41 | 199 | 5:16 | 13.00 | 1:10:48 | 5:26   | 29 | 13:02 | 171 | 19:09 |
| □□ 5   | 3.25 | 18:37 | 5:43   | 33 | 3:23 | 191 | 5:10 | 16.25 | 1:29:25 | 5:30   | 27 | 16:18 | 177 | 23:59 |
| □□ 6   | 3.25 | 19:24 | 5:58   | 35 | 4:24 | 197 | 6:08 | 19.50 | 1:48:49 | 5:34   | 29 | 20:29 | 183 | 29:54 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:46 | 6:04   | 31 | 5:08 | 197 | 7:41 | 22.75 | 2:08:35 | 5:39   | 31 | 24:52 | 189 | 36:29 |