



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Engel, Silvio

□□: privat

□□: 211

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:09:24

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 380)

□□□□□/□: 97 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 17(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:30	5:41	39	4:23	235	6:20	3.25	18:30	5:41	39	4:23	235	6:20
□□ 2	3.25	18:07	5:34	41	4:00	217	7:20	6.50	36:37	5:38	39	8:23	227	11:49
□□ 3	3.25	18:10	5:35	37	3:34	207	4:56	9.75	54:47	5:37	41	11:52	223	16:37
□□ 4	3.25	18:19	5:38	29	3:28	187	5:03	13.00	1:13:06	5:37	37	15:20	209	21:27
□□ 5	3.25	18:20	5:38	29	3:06	175	4:53	16.25	1:31:26	5:37	35	18:19	197	26:00
□□ 6	3.25	18:46	5:46	29	3:46	173	5:30	19.50	1:50:12	5:39	33	21:52	197	31:17
□□□ □□	3.25	19:12	5:54	27	4:34	179	7:07	22.75	2:09:24	5:41	33	25:41	193	37:18