



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schmidt, Hauke

□□: Vorwärts Nordhorn

□□: 310

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:29

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 380)

□□□□□/□: 98 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 14(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:06	5:34	31	4:40	211	5:56	3.25	18:06	5:34	31	4:40	211	5:56	
□□ 2	3.25	18:27	5:40	33	4:59	225	7:40	6.50	36:33	5:37	33	9:39	221	11:45	
□□ 3	3.25	18:15	5:36	31	3:44	213	5:01	9.75	54:48	5:37	33	13:23	225	16:38	
□□ 4	3.25	18:14	5:36	29	3:34	179	4:58	13.00	1:13:02	5:37	31	16:25	205	21:23	
□□ 5	3.25	18:25	5:40	29	3:40	181	4:58	16.25	1:31:27	5:37	29	19:56	199	26:01	
□□ 6	3.25	18:44	5:45	27	3:29	169	5:28	19.50	1:50:11	5:39	29	23:25	195	31:16	
□□□ □□	3.25	19:18	5:56	23	4:20	185	7:13	22.75	2:09:29	5:41	27	27:45	195	37:23	