



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Weilbeer, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 1025

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:25

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 326)

□□□□□/□: 27 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 39:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:02	4:19	9	1:21	59	2:59	3.25	14:02	4:19	9	1:21	59	2:59
□□ 2	3.25	15:10	4:39	7	1:43	57	3:33	6.50	29:12	4:29	7	3:04	57	6:31
□□□ □□	3.25	15:13	4:40	7	1:44	57	3:44	9.75	44:25	4:33	5	4:48	53	10:13