



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Zdebik, Rose

□□: SV Birkenhard

□□: 273

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:43

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 380)

□□□□□/□: 19 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 5(of 26)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26	3.25	18:16	5:37	13	2:15	45	3:26	
□□ 2	3.25	18:26	5:40	9	1:44	39	5:38	6.50	36:42	5:38	9	3:45	41	8:54	
□□ 3	3.25	18:36	5:43	9	1:24	39	4:08	9.75	55:18	5:40	9	5:05	39	13:02	
□□ 4	3.25	18:24	5:39	9	0:54	37	3:45	13.00	1:13:42	5:40	9	5:59	39	16:47	
□□ 5	3.25	18:44	5:45	9	1:10	35	3:59	16.25	1:32:26	5:41	9	6:55	37	20:46	
□□ 6	3.25	18:47	5:46	9	1:09	33	3:54	19.50	1:51:13	5:42	9	8:04	37	24:40	
□□□ □□	3.25	18:30	5:41	9	1:37	33	3:40	22.75	2:09:43	5:42	9	9:27	37	28:20	