



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Wolter, Steffen

□□: RennsteigSpirit

□□: 323

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:11:06

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 380)

□□□□□/□: 100 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 18(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:27	5:22	35	3:20	181	5:17	3.25	17:27	5:22	35	3:20	181	5:17
□□ 2	3.25	17:42	5:26	31	3:35	189	6:55	6.50	35:09	5:24	35	6:55	185	10:21
□□ 3	3.25	17:59	5:31	33	3:23	189	4:45	9.75	53:08	5:26	35	10:13	183	14:58
□□ 4	3.25	18:56	5:49	37	4:05	209	5:40	13.00	1:12:04	5:32	33	14:18	193	20:25
□□ 5	3.25	19:58	6:08	43	4:44	223	6:31	16.25	1:32:02	5:39	37	18:55	205	26:36
□□ 6	3.25	19:55	6:07	39	4:55	209	6:39	19.50	1:51:57	5:44	37	23:37	205	33:02
□□□ □□	3.25	19:09	5:53	25	4:31	177	7:04	22.75	2:11:06	5:45	35	27:23	199	39:00