



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Behrens, David

□□: Sportshop-Triathlon Team

□□: 355

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:13:39

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 380)

□□□□□/□: 103 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 15(of 32)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 17:24 | 5:21 | 27 | 4:31 | 177 | 5:14 | 3.25 | 17:24 | 5:21 | 27 | 4:31 | 177 | 5:14 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 29 | 5:43 | 219 | 7:22 | 6.50 | 35:33 | 5:28 | 29 | 10:14 | 199 | 10:45 |
| □□ 3 | 3.25 | 18:52 | 5:48 | 29 | 5:28 | 229 | 5:38 | 9.75 | 54:25 | 5:34 | 29 | 15:42 | 211 | 16:15 |
| □□ 4 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 29 | 6:15 | 225 | 6:15 | 13.00 | 1:13:56 | 5:41 | 29 | 21:57 | 221 | 22:17 |
| □□ 5 | 3.25 | 20:09 | 6:11 | 31 | 6:42 | 231 | 6:42 | 16.25 | 1:34:05 | 5:47 | 29 | 28:36 | 219 | 28:39 |
| □□ 6 | 3.25 | 20:03 | 6:10 | 31 | 6:37 | 217 | 6:47 | 19.50 | 1:54:08 | 5:51 | 29 | 35:13 | 215 | 35:13 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 29 | 6:20 | 193 | 7:26 | 22.75 | 2:13:39 | 5:52 | 29 | 41:33 | 205 | 41:33 |