



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Blom, Eli

□□□: 2:14:18

□□: Amersfoort (Holland)

□□: 9.83 km/h

□□: 207

□□□□: 5:54 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 247 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 104 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 20(of 54)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:45	5:46	47	4:38	249	6:35	3.25	18:45	5:46	47	4:38	249	6:35	
□□ 2	3.25	18:36	5:43	45	4:29	231	7:49	6.50	37:21	5:44	43	9:07	231	12:33	
□□ 3	3.25	18:33	5:42	43	3:57	223	5:19	9.75	55:54	5:44	43	12:59	229	17:44	
□□ 4	3.25	19:09	5:53	41	4:18	215	5:53	13.00	1:15:03	5:46	41	17:17	227	23:24	
□□ 5	3.25	19:37	6:02	37	4:23	213	6:10	16.25	1:34:40	5:49	41	21:33	227	29:14	
□□ 6	3.25	19:45	6:04	37	4:45	205	6:29	19.50	1:54:25	5:52	39	26:05	221	35:30	
□□□ □□	3.25	19:53	6:07	33	5:15	201	7:48	22.75	2:14:18	5:54	39	30:35	207	42:12	