



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Scholze, Uwe

□□: Turbine Halle

□□: 349

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:16:14

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 380)

□□□□□/□: 108 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:08	5:16	13	2:08	167	4:58	3.25	17:08	5:16	13	2:08	167	4:58	
□□ 2	3.25	17:59	5:31	15	5:11	207	7:12	6.50	35:07	5:24	15	7:19	183	10:19	
□□ 3	3.25	19:09	5:53	21	4:41	235	5:55	9.75	54:16	5:33	15	12:00	209	16:06	
□□ 4	3.25	19:39	6:02	25	5:00	231	6:23	13.00	1:13:55	5:41	19	17:00	219	22:16	
□□ 5	3.25	20:52	6:25	27	6:08	251	7:25	16.25	1:34:47	5:49	21	23:08	229	29:21	
□□ 6	3.25	20:44	6:22	27	5:51	233	7:28	19.50	1:55:31	5:55	21	28:59	223	36:36	
□□□ □□	3.25	20:43	6:22	21	5:53	221	8:38	22.75	2:16:14	5:59	17	34:52	215	44:08	