



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Martens, Philipp

□□: Gurkentruppe

□□: 227

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:17:00

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 380)

□□□□□/□: 109 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 17(of 46)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:08	5:34	31	5:26	213	5:58	3.25	18:08	5:34	31	5:26	213	5:58
□□ 2	3.25	17:36	5:24	31	5:22	181	6:49	6.50	35:44	5:29	31	10:48	203	10:56
□□ 3	3.25	17:36	5:24	29	4:22	165	4:22	9.75	53:20	5:28	31	15:10	193	15:10
□□ 4	3.25	18:21	5:38	31	4:52	191	5:05	13.00	1:11:41	5:30	31	20:02	189	20:02
□□ 5	3.25	20:14	6:13	35	6:27	233	6:47	16.25	1:31:55	5:39	31	26:29	203	26:29
□□ 6	3.25	22:22	6:52	37	9:06	257	9:06	19.50	1:54:17	5:51	33	35:19	219	35:22
□□□ □□	3.25	22:43	6:59	37	10:38	245	10:38	22.75	2:17:00	6:01	33	44:22	217	44:54