



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Bretfeld, Steffen

□□: VfB IMO Merseburg

□□: 266

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:17:49

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 380)

□□□□□/□: 110 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 20(of 48)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:45	5:27	37	4:52	195	5:35	3.25	17:45	5:27	37	4:52	195	5:35
□□ 2	3.25	21:31	6:37	45	10:44	279	10:44	6.50	39:16	6:02	45	13:57	259	14:28
□□ 3	3.25	21:17	6:32	45	7:53	275	8:03	9.75	1:00:33	6:12	45	21:50	271	22:23
□□ 4	3.25	19:40	6:03	39	6:24	233	6:24	13.00	1:20:13	6:10	43	28:14	259	28:34
□□ 5	3.25	18:53	5:48	35	5:23	197	5:26	16.25	1:39:06	6:05	41	33:37	245	33:40
□□ 6	3.25	19:35	6:01	35	6:09	199	6:19	19.50	1:58:41	6:05	41	39:46	243	39:46
□□□ □□	3.25	19:08	5:53	35	5:48	173	7:03	22.75	2:17:49	6:03	39	45:34	219	45:43