



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Puth, Georg

□□: Siegburg

□□: 333

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:18:34

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 380)

□□□□□/□: 111 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 18(of 46)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:14	5:55	43	6:32	261	7:04	3.25	19:14	5:55	43	6:32	261	7:04	
□□ 2	3.25	20:28	6:17	45	8:14	271	9:41	6.50	39:42	6:06	43	14:46	267	14:54	
□□ 3	3.25	20:31	6:18	43	7:17	261	7:17	9.75	1:00:13	6:10	43	22:03	265	22:03	
□□ 4	3.25	19:40	6:03	37	6:11	233	6:24	13.00	1:19:53	6:08	41	28:14	253	28:14	
□□ 5	3.25	19:23	5:57	31	5:36	209	5:56	16.25	1:39:16	6:06	41	33:50	247	33:50	
□□ 6	3.25	19:59	6:08	33	6:43	211	6:43	19.50	1:59:15	6:06	39	40:17	245	40:20	
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	31	7:14	187	7:14	22.75	2:18:34	6:05	35	45:56	221	46:28	