



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Männel, Karsten

□□: Laufgruppe Glückskinder Zwickau

□□: 258

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:36

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 268 (of 380)

□□□□□/□: 112 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 21(of 48)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	31	4:27	175	5:10	3.25	17:20	5:19	31	4:27	175	5:10	
□□ 2	3.25	18:40	5:44	39	7:53	233	7:53	6.50	36:00	5:32	37	10:41	213	11:12	
□□ 3	3.25	20:27	6:17	41	7:03	259	7:13	9.75	56:27	5:47	39	17:44	233	18:17	
□□ 4	3.25	20:58	6:27	41	7:42	259	7:42	13.00	1:17:25	5:57	39	25:26	235	25:46	
□□ 5	3.25	20:19	6:15	39	6:49	235	6:52	16.25	1:37:44	6:00	39	32:15	237	32:18	
□□ 6	3.25	20:41	6:21	37	7:15	231	7:25	19.50	1:58:25	6:04	39	39:30	237	39:30	
□□□ □□	3.25	20:11	6:12	39	6:51	205	8:06	22.75	2:18:36	6:05	41	46:21	223	46:30	