



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Altmann, Thomas

□□: SV 06 Oetinghausen

□□: 1084

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:30

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 326)

□□□□□/□: 29 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:17	4:23	7	2:05	67	3:14	3.25	14:17	4:23	7	2:05	67	3:14	
□□ 2	3.25	15:20	4:43	7	1:58	63	3:43	6.50	29:37	4:33	7	4:03	65	6:56	
□□□ □□	3.25	14:53	4:34	7	1:08	51	3:24	9.75	44:30	4:33	7	5:11	57	10:18	