



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Altmann, Thomas

□□: SV 06 Oetinghausen

□□: 1084

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:30

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 326)

□□□□□/□: 29 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 46)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:17 | 4:23 | 7 | 2:05 | 67 | 3:14 | 3.25 | 14:17 | 4:23 | 7 | 2:05 | 67 | 3:14 |
| □□ 2 | 3.25 | 15:20 | 4:43 | 7 | 1:58 | 63 | 3:43 | 6.50 | 29:37 | 4:33 | 7 | 4:03 | 65 | 6:56 |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:53 | 4:34 | 7 | 1:08 | 51 | 3:24 | 9.75 | 44:30 | 4:33 | 7 | 5:11 | 57 | 10:18 |