



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Dörries, Klaus

□□: TML300

□□: 328

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:39

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 380)

□□□□□/□: 114 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 17(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:14	5:55	37	5:48	261	7:04	3.25	19:14	5:55	37	5:48	261	7:04
□□ 2	3.25	20:28	6:17	35	7:00	271	9:41	6.50	39:42	6:06	35	12:48	267	14:54
□□ 3	3.25	20:31	6:18	35	6:00	261	7:17	9.75	1:00:13	6:10	35	18:48	265	22:03
□□ 4	3.25	19:40	6:03	35	5:00	233	6:24	13.00	1:19:53	6:08	35	23:16	253	28:14
□□ 5	3.25	19:23	5:57	33	4:38	209	5:56	16.25	1:39:16	6:06	35	27:45	247	33:50
□□ 6	3.25	19:59	6:08	31	4:44	211	6:43	19.50	1:59:15	6:06	35	32:29	245	40:20
□□□ □□	3.25	19:24	5:58	25	4:26	191	7:19	22.75	2:18:39	6:05	33	36:55	227	46:33