



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Andresen, Heinz

□□: Eckernförder MTV

□□: 363

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:18:52

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 380)

□□□□□/□: 115 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 11(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:32	6:00	29	4:32	269	7:22	3.25	19:32	6:00	29	4:32	269	7:22	
□□ 2	3.25	19:48	6:05	27	7:00	257	9:01	6.50	39:20	6:03	29	11:32	263	14:32	
□□ 3	3.25	19:40	6:03	27	5:12	245	6:26	9.75	59:00	6:03	29	16:44	257	20:50	
□□ 4	3.25	19:25	5:58	21	4:46	217	6:09	13.00	1:18:25	6:01	25	21:30	241	26:46	
□□ 5	3.25	19:38	6:02	23	4:54	215	6:11	16.25	1:38:03	6:02	25	26:24	239	32:37	
□□ 6	3.25	20:28	6:17	23	5:35	223	7:12	19.50	1:58:31	6:04	25	31:59	241	39:36	
□□□ □□	3.25	20:21	6:15	19	5:31	209	8:16	22.75	2:18:52	6:06	21	37:30	229	46:46	