



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Gauert, Nasira

□□: Braunschweig

□□: 344

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:19:20

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 380)

□□□□□/□: 24 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 8(of 26)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58	3.25	18:48	5:47	17	2:47	53	3:58	
□□ 2	3.25	19:12	5:54	13	2:30	49	6:24	6.50	38:00	5:50	17	5:03	53	10:12	
□□ 3	3.25	19:36	6:01	13	2:24	45	5:08	9.75	57:36	5:54	13	7:23	47	15:20	
□□ 4	3.25	19:37	6:02	13	2:07	45	4:58	13.00	1:17:13	5:56	13	9:30	45	20:18	
□□ 5	3.25	20:01	6:09	13	2:27	41	5:16	16.25	1:37:14	5:59	13	11:43	45	25:34	
□□ 6	3.25	20:38	6:20	15	3:00	45	5:45	19.50	1:57:52	6:02	13	14:43	45	31:19	
□□□ □□	3.25	21:28	6:36	15	4:35	47	6:38	22.75	2:19:20	6:07	15	19:04	47	37:57	