



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Grant, Ronny

□□: Bielefeld

□□: 268

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:19:19

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 380)

□□□□□/□: 116 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 12(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32	3.25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32	
□□ 2	3.25	19:17	5:56	25	6:29	245	8:30	6.50	37:59	5:50	23	10:11	241	13:11	
□□ 3	3.25	19:37	6:02	25	5:09	243	6:23	9.75	57:36	5:54	23	15:20	239	19:26	
□□ 4	3.25	19:37	6:02	23	4:58	227	6:21	13.00	1:17:13	5:56	23	20:18	231	25:34	
□□ 5	3.25	20:01	6:09	25	5:17	225	6:34	16.25	1:37:14	5:59	23	25:35	231	31:48	
□□ 6	3.25	20:38	6:20	25	5:45	227	7:22	19.50	1:57:52	6:02	23	31:20	233	38:57	
□□□ □□	3.25	21:27	6:35	23	6:37	231	9:22	22.75	2:19:19	6:07	23	37:57	231	47:13	