



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Dittrich, Holger

□□: DER EINGELAUFENE

□□: 292

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:37

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 380)

□□□□□/□: 119 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 22(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:40	5:44	45	4:33	243	6:30	3.25	18:40	5:44	45	4:33	243	6:30	
□□ 2	3.25	19:34	6:01	49	5:27	251	8:47	6.50	38:14	5:52	47	10:00	251	13:26	
□□ 3	3.25	20:25	6:16	51	5:49	257	7:11	9.75	58:39	6:00	49	15:44	251	20:29	
□□ 4	3.25	20:32	6:19	47	5:41	253	7:16	13.00	1:19:11	6:05	45	21:25	243	27:32	
□□ 5	3.25	20:58	6:27	45	5:44	253	7:31	16.25	1:40:09	6:09	47	27:02	253	34:43	
□□ 6	3.25	20:35	6:19	41	5:35	225	7:19	19.50	2:00:44	6:11	47	32:24	251	41:49	
□□□ □□	3.25	20:53	6:25	35	6:15	223	8:48	22.75	2:21:37	6:13	43	37:54	237	49:31	