



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

0000

Dittrich, Holger

00: DER EINGELAUFENE

00: 292

00: 22.75 km

Halbmarathon

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 2:21:37

00: 9.64 km/h

0000: 6:13 min/km

00000/000: 285 (of 380)

00000/0: 119 (of 294)

000000: 1:32:06

00000: 22(of 54)

0000000: 1:43:43

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	18:40	5:44	45	4:33	243	6:30	3.25	18:40	5:44	45	4:33	243	6:30
00 2	3.25	19:34	6:01	49	5:27	251	8:47	6.50	38:14	5:52	47	10:00	251	13:26
00 3	3.25	20:25	6:16	51	5:49	257	7:11	9.75	58:39	6:00	49	15:44	251	20:29
00 4	3.25	20:32	6:19	47	5:41	253	7:16	13.00	1:19:11	6:05	45	21:25	243	27:32
00 5	3.25	20:58	6:27	45	5:44	253	7:31	16.25	1:40:09	6:09	47	27:02	253	34:43
00 6	3.25	20:35	6:19	41	5:35	225	7:19	19.50	2:00:44	6:11	47	32:24	251	41:49
000 00	3.25	20:53	6:25	35	6:15	223	8:48	22.75	2:21:37	6:13	43	37:54	237	49:31