



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

**Spurzem, Jeanette**

□□□: 2:24:30

□□: Köln

□□: 9.13 km/h

□□: 285

□□□□: 6:21 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 291 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 25 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:32	6:00	3	4:19	63	4:42	3.25	19:32	6:00	3	4:19	63	4:42	
□□ 2	3.25	20:06	6:11	5	3:33	65	7:18	6.50	39:38	6:05	5	7:52	69	11:50	
□□ 3	3.25	19:55	6:07	3	2:46	53	5:27	9.75	59:33	6:06	3	10:38	63	17:17	
□□ 4	3.25	20:14	6:13	3	2:42	51	5:35	13.00	1:19:47	6:08	3	13:20	55	22:52	
□□ 5	3.25	20:49	6:24	3	2:53	49	6:04	16.25	1:40:36	6:11	3	16:13	51	28:56	
□□ 6	3.25	21:53	6:44	3	3:44	49	7:00	19.50	2:02:29	6:16	3	19:57	51	35:56	
□□□ □□	3.25	22:01	6:46	3	3:42	51	7:11	22.75	2:24:30	6:21	3	23:39	49	43:07	