



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kampmann, Jörn

□□: Die Rembrandts

□□: 1066

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:39

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 326)

□□□□□/□: 30 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:25	4:26	15	2:23	73	3:22	3.25	14:25	4:26	15	2:23	73	3:22
□□ 2	3.25	15:07	4:39	13	1:58	55	3:30	6.50	29:32	4:32	13	4:21	63	6:51
□□□ □□	3.25	15:07	4:39	11	1:58	55	3:38	9.75	44:39	4:34	13	6:19	59	10:27