



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Knopf, Jacques

□□: Amersfoort

□□: 237

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:24:23

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 380)

□□□□□/□: 121 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 18(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:19	5:56	39	5:53	267	7:09	3.25	19:19	5:56	39	5:53	267	7:09
□□ 2	3.25	20:36	6:20	37	7:08	275	9:49	6.50	39:55	6:08	39	13:01	277	15:07
□□ 3	3.25	20:32	6:19	37	6:01	267	7:18	9.75	1:00:27	6:12	37	19:02	269	22:17
□□ 4	3.25	20:08	6:11	37	5:28	243	6:52	13.00	1:20:35	6:11	37	23:58	267	28:56
□□ 5	3.25	20:32	6:19	35	5:47	241	7:05	16.25	1:41:07	6:13	37	29:36	263	35:41
□□ 6	3.25	22:08	6:48	41	6:53	255	8:52	19.50	2:03:15	6:19	37	36:29	263	44:20
□□□ □□	3.25	21:08	6:30	35	6:10	227	9:03	22.75	2:24:23	6:20	35	42:39	241	52:17