



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Dittel, Martin

□□□: 2:24:33

□□: Physiotherapie Dittel

□□: 9.13 km/h

□□: 136

□□□□: 6:21 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 295 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 123 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 19:47 | 6:05   | 11 | 6:40 | 279 | 7:37  | 3.25  | 19:47   | 6:05   | 11 | 6:40  | 279 | 7:37  |
| □□ 2   | 3.25 | 20:02 | 6:09   | 9  | 6:54 | 261 | 9:15  | 6.50  | 39:49   | 6:07   | 11 | 13:34 | 271 | 15:01 |
| □□ 3   | 3.25 | 19:46 | 6:04   | 7  | 6:03 | 247 | 6:32  | 9.75  | 59:35   | 6:06   | 11 | 19:37 | 263 | 21:25 |
| □□ 4   | 3.25 | 19:54 | 6:07   | 7  | 5:55 | 239 | 6:38  | 13.00 | 1:19:29 | 6:06   | 7  | 25:32 | 249 | 27:50 |
| □□ 5   | 3.25 | 21:01 | 6:28   | 9  | 7:05 | 255 | 7:34  | 16.25 | 1:40:30 | 6:11   | 7  | 32:37 | 255 | 35:04 |
| □□ 6   | 3.25 | 21:31 | 6:37   | 7  | 7:39 | 243 | 8:15  | 19.50 | 2:02:01 | 6:15   | 7  | 40:16 | 255 | 43:06 |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:32 | 6:56   | 9  | 8:51 | 241 | 10:27 | 22.75 | 2:24:33 | 6:21   | 9  | 49:07 | 245 | 52:27 |