



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Tensi, Rita

□□: Non-Stop-Ultra Brakel

□□: 282

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:26:48

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 303 (of 380)

□□□□□/□: 28 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:00:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:43	6:03	5	4:30	71	4:53	3.25	19:43	6:03	5	4:30	71	4:53	
□□ 2	3.25	19:54	6:07	3	3:21	61	7:06	6.50	39:37	6:05	3	7:51	65	11:49	
□□ 3	3.25	20:12	6:12	5	3:03	57	5:44	9.75	59:49	6:08	5	10:54	65	17:33	
□□ 4	3.25	20:36	6:20	5	3:04	55	5:57	13.00	1:20:25	6:11	5	13:58	57	23:30	
□□ 5	3.25	21:57	6:45	5	4:01	57	7:12	16.25	1:42:22	6:17	5	17:59	57	30:42	
□□ 6	3.25	22:25	6:53	5	4:16	53	7:32	19.50	2:04:47	6:23	5	22:15	55	38:14	
□□□ □□	3.25	22:01	6:46	3	3:42	51	7:11	22.75	2:26:48	6:27	5	25:57	55	45:25	