



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Katzer, Olaf

□□: TSV Heiligenrode

□□: 1097

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 44:44

□□: 13.08 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 326)

□□□□□/□: 31 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:37	4:11	1	-	43	2:34	3.25	13:37	4:11	1	-	43	2:34
□□ 2	3.25	15:26	4:44	1	-	67	3:49	6.50	29:03	4:28	1	-	55	6:22
□□□ □□	3.25	15:41	4:49	1	-	75	4:12	9.75	44:44	4:35	1	-	61	10:32