



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Weber, Hendrik

□□: SV Beuna

□□: 309

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:32

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 311 (of 380)

□□□□□/□: 127 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 13(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:11	5:35	17	3:11	219	6:01	3.25	18:11	5:35	17	3:11	219	6:01
□□ 2	3.25	19:55	6:07	29	7:07	259	9:08	6.50	38:06	5:51	25	10:18	245	13:18
□□ 3	3.25	20:35	6:19	29	6:07	269	7:21	9.75	58:41	6:01	27	16:25	253	20:31
□□ 4	3.25	21:43	6:40	29	7:04	271	8:27	13.00	1:20:24	6:11	29	23:29	263	28:45
□□ 5	3.25	21:49	6:42	29	7:05	273	8:22	16.25	1:42:13	6:17	29	30:34	267	36:47
□□ 6	3.25	22:25	6:53	29	7:32	259	9:09	19.50	2:04:38	6:23	29	38:06	265	45:43
□□□ □□	3.25	22:54	7:02	25	8:04	249	10:49	22.75	2:27:32	6:29	25	46:10	253	55:26