



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Feldhaus, Michael

□□□: 2:29:40

□□: Team Lula Bar

□□: 9.12 km/h

□□: 217

□□□□: 6:35 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 317 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 130 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 23(of 48)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:27	5:40	43	5:34	231	6:17	3.25	18:27	5:40	43	5:34	231	6:17
□□ 2	3.25	20:06	6:11	43	9:19	267	9:19	6.50	38:33	5:55	43	13:14	253	13:45
□□ 3	3.25	20:31	6:18	43	7:07	261	7:17	9.75	59:04	6:03	43	20:21	259	20:54
□□ 4	3.25	21:16	6:32	43	8:00	261	8:00	13.00	1:20:20	6:10	45	28:21	261	28:41
□□ 5	3.25	21:47	6:42	47	8:17	271	8:20	16.25	1:42:07	6:17	45	36:38	265	36:41
□□ 6	3.25	23:12	7:08	45	9:46	269	9:56	19.50	2:05:19	6:25	45	46:24	267	46:24
□□□ □□	3.25	24:21	7:29	47	11:01	259	12:16	22.75	2:29:40	6:34	45	57:25	259	57:34