



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Nymann, Louise

□□: Troldeungerne

□□: 338

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:31:12

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 321 (of 380)

□□□□□/□: 31 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:23	5:39	11	2:30	47	3:33	3.25	18:23	5:39	11	2:30	47	3:33
□□ 2	3.25	21:02	6:28	11	5:25	73	8:14	6.50	39:25	6:03	11	7:51	63	11:37
□□ 3	3.25	21:49	6:42	11	6:03	71	7:21	9.75	1:01:14	6:16	11	13:54	69	18:58
□□ 4	3.25	22:05	6:47	11	5:50	65	7:26	13.00	1:23:19	6:24	11	19:44	67	26:24
□□ 5	3.25	21:54	6:44	9	4:13	53	7:09	16.25	1:45:13	6:28	11	21:43	65	33:33
□□ 6	3.25	22:40	6:58	11	4:07	57	7:47	19.50	2:07:53	6:33	11	25:50	63	41:20
□□□ □□	3.25	23:19	7:10	11	5:06	59	8:29	22.75	2:31:12	6:38	11	30:56	61	49:49