



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Fritsch, Andreas

□□: SV 06 Oetinghausen

□□: 1063

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:24

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 326)

□□□□□/□: 35 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:21	4:24	13	2:19	69	3:18	3.25	14:21	4:24	13	2:19	69	3:18
□□ 2	3.25	15:31	4:46	17	2:22	71	3:54	6.50	29:52	4:35	15	4:41	71	7:11
□□□ □□	3.25	15:32	4:46	17	2:23	67	4:03	9.75	45:24	4:39	15	7:04	69	11:12