



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Balling, Stefan

□□□: 2:32:50

□□: Friedberg

□□: 8.64 km/h

□□: 324

□□□□: 6:43 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 330 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 132 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 20(of 46)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:30	6:55	43	9:04	287	10:20	3.25	22:30	6:55	43	9:04	287	10:20
□□ 2	3.25	22:07	6:48	41	8:39	283	11:20	6.50	44:37	6:51	43	17:43	285	19:49
□□ 3	3.25	22:24	6:53	43	7:53	285	9:10	9.75	1:07:01	6:52	43	25:36	285	28:51
□□ 4	3.25	21:58	6:45	41	7:18	273	8:42	13.00	1:28:59	6:50	43	32:22	281	37:20
□□ 5	3.25	21:27	6:35	41	6:42	265	8:00	16.25	1:50:26	6:47	43	38:55	279	45:00
□□ 6	3.25	22:01	6:46	39	6:46	249	8:45	19.50	2:12:27	6:47	43	45:41	277	53:32
□□□ □□	3.25	20:23	6:16	31	5:25	211	8:18	22.75	2:32:50	6:43	39	51:06	263	1:00:44