



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Koch, Heike

□□□: 2:36:48

□□: Schlimmer geht immer MGN

□□: 8.42 km/h

□□: 214

□□□□: 6:53 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 337 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 34 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14	3.25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14	
□□ 2	3.25	20:50	6:24	11	5:37	71	8:02	6.50	39:54	6:08	11	9:13	71	12:06	
□□ 3	3.25	22:22	6:52	13	7:16	77	7:54	9.75	1:02:16	6:23	11	16:29	73	20:00	
□□ 4	3.25	22:12	6:49	11	6:45	67	7:33	13.00	1:24:28	6:29	11	23:14	69	27:33	
□□ 5	3.25	22:44	6:59	11	7:12	69	7:59	16.25	1:47:12	6:35	11	30:26	69	35:32	
□□ 6	3.25	24:27	7:31	11	8:29	69	9:34	19.50	2:11:39	6:45	11	38:55	67	45:06	
□□□ □□	3.25	25:09	7:44	11	9:22	69	10:19	22.75	2:36:48	6:53	11	47:51	67	55:25	