



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Diekmann, Rolf

□□□: 2:44:29

□□: Stuttgart

□□: 8.03 km/h

□□: 102

□□□□: 7:14 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 343 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 136 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 24(of 54)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14	3.25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14	
□□ 2	3.25	17:19	5:19	27	3:12	165	6:32	6.50	33:43	5:11	23	5:29	135	8:55	
□□ 3	3.25	17:18	5:19	25	2:42	145	4:04	9.75	51:01	5:13	23	8:06	137	12:51	
□□ 4	3.25	17:36	5:24	25	2:45	147	4:20	13.00	1:08:37	5:16	23	10:51	145	16:58	
□□ 5	3.25	17:41	5:26	23	2:27	139	4:14	16.25	1:26:18	5:18	23	13:11	143	20:52	
□□ 6	3.25	18:08	5:34	25	3:08	149	4:52	19.50	1:44:26	5:21	23	16:06	141	25:31	
□□□ □□	3.25	1:00:03	18:28	45	45:25	275	47:58	22.75	2:44:29	7:13	47	1:00:46	271	1:12:23	