



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Härtel, Sonja

□□: TLV-LT Eichenzell

□□: 391

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:49:32

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 347 (of 380)

□□□□□/□: 37 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:58	6:45	25	5:57	81	7:08	3.25	21:58	6:45	25	5:57	81	7:08	
□□ 2	3.25	22:17	6:51	25	5:35	79	9:29	6.50	44:15	6:48	25	11:18	79	16:27	
□□ 3	3.25	23:34	7:15	25	6:22	81	9:06	9.75	1:07:49	6:57	25	17:36	81	25:33	
□□ 4	3.25	24:44	7:36	23	7:14	77	10:05	13.00	1:32:33	7:07	23	24:50	77	35:38	
□□ 5	3.25	25:38	7:53	23	8:04	75	10:53	16.25	1:58:11	7:16	23	32:40	77	46:31	
□□ 6	3.25	26:08	8:02	23	8:30	73	11:15	19.50	2:24:19	7:24	23	41:10	73	57:46	
□□□ □□	3.25	25:13	7:45	23	8:20	71	10:23	22.75	2:49:32	7:27	23	49:16	73	1:08:09	