



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Wendler-Ruess, André

□□: LT Bernd Hübner

□□: 131

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:01:10

□□: 7.29 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 353 (of 380)

□□□□□/□: 140 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 15(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:51	5:48	27	3:51	255	6:41	3.25	18:51	5:48	27	3:51	255	6:41
□□ 2	3.25	18:44	5:45	21	5:56	237	7:57	6.50	37:35	5:46	21	9:47	237	12:47
□□ 3	3.25	18:39	5:44	19	4:11	225	5:25	9.75	56:14	5:46	21	13:58	231	18:04
□□ 4	3.25	18:47	5:46	19	4:08	205	5:31	13.00	1:15:01	5:46	21	18:06	225	23:22
□□ 5	3.25	19:06	5:52	19	4:22	205	5:39	16.25	1:34:07	5:47	19	22:28	221	28:41
□□ 6	3.25	19:43	6:03	19	4:50	203	6:27	19.50	1:53:50	5:50	19	27:18	211	34:55
□□□ □□	3.25	1:07:20	20:43	29	52:30	277	55:15	22.75	3:01:10	7:57	29	1:19:48	279	1:29:04