



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Sørensen, Kim Klitgard

□□□: 3:02:07

□□: Klub 100 Denmark

□□: 13.84 km/h

□□: 10

□□□□: 4:19 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□□: 5 (of 250)

Marathon

□□□□□/□: 3 (of 212)

□□□□□□: 2:57:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 3:02:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:55	3:58	1	-	3	0:04	3.25	12:55	3:58	1	-	3	0:04	
□□ 2	3.25	12:56	3:58	1	-	3	0:03	6.50	25:51	3:58	1	-	3	0:07	
□□ 3	3.25	13:01	4:00	1	-	3	0:11	9.75	38:52	3:59	1	-	3	0:18	
□□ 4	3.25	13:13	4:03	1	-	3	0:07	13.00	52:05	4:00	1	-	3	0:25	
□□ 5	3.25	13:24	4:07	1	-	5	0:41	16.25	1:05:29	4:01	1	-	3	0:36	
□□ 6	3.25	13:28	4:08	1	-	3	0:18	19.50	1:18:57	4:02	1	-	3	0:54	
□□ 7	3.25	13:28	4:08	1	-	3	0:05	22.75	1:32:25	4:03	1	-	3	0:59	
□□ 8	3.25	14:11	4:21	1	-	9	13:27	26.00	1:46:36	4:05	1	-	3	1:32	
□□ 9	3.25	14:48	4:33	3	0:23	11	1:05	29.25	2:01:24	4:09	1	-	3	2:32	
□□ 10	3.25	15:04	4:38	3	0:28	11	1:19	32.50	2:16:28	4:11	1	-	3	3:24	
□□ 11	3.25	14:53	4:34	1	-	5	1:08	35.75	2:31:21	4:14	1	-	3	3:34	
□□ 12	3.25	15:26	4:44	3	0:21	11	1:51	39.00	2:46:47	4:16	1	-	5	4:20	
□□□ □□	3.25	15:20	4:43	3	0:14	11	1:28	42.25	3:02:07	4:18	1	-	5	5:04	