



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

van der Hoeff, Sander

□□: Marathonplus

□□: 366

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:59:45

□□: 7.34 km/h

□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 351 (of 380)

□□□□□/□: 139 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 23(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27	3.25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27	
□□ 2	3.25	23:52	7:20	45	10:24	291	13:05	6.50	46:29	7:09	45	19:35	291	21:41	
□□ 3	3.25	24:11	7:26	45	9:40	289	10:57	9.75	1:10:40	7:14	45	29:15	289	32:30	
□□ 4	3.25	26:14	8:04	45	11:34	285	12:58	13.00	1:36:54	7:27	45	40:17	285	45:15	
□□ 5	3.25	26:22	8:06	45	11:37	283	12:55	16.25	2:03:16	7:35	45	51:45	283	57:50	
□□ 6	3.25	27:45	8:32	45	12:30	283	14:29	19.50	2:31:01	7:44	45	1:04:15	283	1:12:06	
□□□ □□	3.25	28:44	8:50	41	13:46	265	16:39	22.75	2:59:45	7:54	45	1:18:01	277	1:27:39	